

BÄDER SPA



WO?

Der Bäder SPA befindet sich
in kurzer Distanz
zwischen Hotel und Therme.

GLÜCKSGEFÜHLE

Bäder, Massagen, Schönheit –
der Besuch unseres Bäder Spa ist für viele
Gäste fixer Bestandteil ihres Aufenthalts
in unserem Resort.

Hier geht es um Gesundheit & Schönheit,
aber auch um Schmerzlinderung und
Vorbeugung. Es ist ein Ort der Erholung,
des Wohlbefindens, des Glücks.

Wir sind ein ambitioniertes Team und freuen uns,
Sie in der heimeligen Atmosphäre des
Bäder Spa begrüßen, bestens und unverbindlich
beraten sowie individuell betreuen zu dürfen.

Ihr Allegria Bäder Spa Team

Massagen

BEHANDLUNGEN

GEWUSST WIE!

Massage ist nicht gleich Massage.

Ein bestens ausgebildetes Team bietet Ihnen in unserem Bäder Spa ein breites Spektrum an Behandlungen.

Ausgehend von der klassischen Ganzkörper-massage, die das Nervensystem beruhigt, die Durchblutung verbessert und den Stoffwechsel anregt bis hin zu Spezialmassagen und energetischen Anwendungen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite, um mit Ihnen gemeinsam die optimale Behandlung zu erstellen.



KLASSISCHE MASSAGEN

NACKEN FIT	20 Min	€ 39
RÜCKEN	30 Min	€ 53
GANZKÖRPER	50 Min	€ 76
RÜCKEN & FUSSREFLEXZONEN	60 Min	€ 88
FUSSREFLEXZONEN	30 Min	€ 53

DRAINAGE

MANUELLE LYMPHDRAINAGE	30 Min	€ 53
	50 Min	€ 78

Unsere Bestseller

KERNIG-MASSAGE & TRAUBENKERNPEELING

GANZKÖRPER	80 Min	€ 113
TEILKÖRPER	50 Min	€ 80

ENTSPANNENDE ÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

AROMAÖLMASSAGE	50 Min	€ 85
-----------------------	--------	------

SPEZIELLE MASSAGEN

BREUSS MASSAGE

30 Min € 55

Durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins können seelische, energetische und körperliche Blockaden gelöst werden. Die Behandlung wirkt entspannend, schmerzlindernd, beruhigend und wohltuend. Eine sanfte Behandlung der Wirbelsäule, die ohne groben Druck Probleme von Wirbelsäule und Gelenken positiv beeinflusst.

HAMAM-ENTSPANNUNGSMASSAGE

70 Min € 106

Nach einer sanften Erwärmung im Dampfbad wird Ihr Körper mit dem Hamam-Handschuh gepeelt und bei der anschließenden Seifenmassage mit Schaum umhüllt. Energien fließen, ein wohliges Leichtigkeitsgefühl folgt.

HOT STONE RÜCKENMASSAGE

40 Min € 74

Eine intensive Rückenbehandlung kombiniert mit der wohltuenden Wärme schwarzer Basaltsteine.

LA STONE THERAPY - MAGIE DER STEINE

90 Min € 132

Mit warmem Massageöl werden kalte Marmorsteine und warme Basaltsteine entlang des Körpers bewegt. Dadurch wird die Durchblutung stark angeregt, verspannte Muskeln werden gelockert und das Lymphsystem und der Energiefluss werden stimuliert. Diese Behandlung vermittelt eine einzigartige, wohltuende Erfahrung.

LAVENDEL – STEMPELMASSAGE

70 Min € 102

Streich-, Druck- und Dehnbewegungen mit Lavendelstempeln - den Körper ins Gleichgewicht bringen, für absolutes Wohlbefinden.

LOMI LOMI NUI

70 Min € 116

Begeben Sie sich in die Hände eines geübten Therapeuten, dessen Hände und Unterarme fließend und streichend über Ihren Körper gleiten. Lomi Lomi Nui hilft beim Abbau von Stressblockaden, löst Verspannungen und verhilft Ihnen zu mehr Vitalität und Lebensfreude.

AYURASAN – KOPF, GESICHT, NACKEN

50 Min € 74

Warmer Stirnguss mit hochwertigem Sesamöl - Aktivierung der Sinne

AYURASAN – KÖRPERMASSAGE

70 Min € 96

Durch ein Körperpeeling mit Rohseidenhandschuh nach ayurvedischer Art werden auf eine sanfte Weise abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Anschließend erfolgt eine entspannende Massage mit Ayurasan Körperöl und zum Abschluss wird ein feuchtigkeitspendender Körperbalsam aufgetragen.

SCHUMANN 3D PLATTE

10 Min € 21
20 Min € 32

Durch das spezifische dreidimensionale Schwingungsmuster unserer Schumann 3D Platte wird Ihr Skelett und Körper sanft aufgerichtet, geordnet und rhythmisiert. Sie wirkt positiv auf Faszien, Nerven- und Muskelsystem und entspannt sowie entstresst ganzheitlich.

AUSGEGLICHENE MITTE

40 Min € 65

- Schumannplatte 10 min
- anschließende Teilmassage 30 min

FEDERLEICHTE FÜSSE

40 Min € 65

- Schumannplatte 10 min
- anschließende Fußreflexzonenmassage 30 min

ENTGIFTEN

40 Min € 62

Genießen Sie eine Fußreflexzonenmassage in Kombination mit dem entgiftenden Leberöl und warmen Kräuterkissen.

ENTGIFTENDE RÜCKENBEHANDLUNG

40 Min € 62

Reinigendes Rückenpeeling, entspannende Rückenmassage und entgiftende Meerschlammpackung

VORTEILSPAKETE

AS KREIZ MIT'N KREIZ RÜCKEN INTENSIV

90 Min € 132

- *Fango-Rückenpackung*
- *Individuelle Massage*
- *Breuss Massage*

MEINE ZEIT

150 Min € 184

- *Pediküre*
- *Maniküre*
- *Wohlfühl-Gesichtsbehandlung*
(*Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege*)

DETOX – WOHLTAT FÜR DEN KÖRPER

90 Min € 119

- *Dampfbad*
- *Thalassopackung*
- *Lymphdrainage*



STRAFFENDE KÖRPER BEHANDLUNGEN

ALPINE BALANCE DETOX 70 Min € 99

*Der Lymphfluss wird im ganzen Körper angeregt.
Peeling, Bürstenmassage, Körperpackung*

CELLULITE-ADE 50 Min € 76

*Peeling mit entschlackendem Meerschlam,
Massage mit Schlankheitskonzentrat*

PHYTOMER P5 - KÖRPERBEHANDLUNG 60 Min € 92

- Modellierende, konturenformende Massage
- Schlankheitslotion zur Minderung von Rundungen
- Schlankheitspackung mit Algenkonfitüre

Schönheit

BEAUTY & VERWÖHNBEHANDLUNGEN

UNSERE BEAUTY

Unter dem Motto „GESUND & SCHÖN“
ist unsere Beauty Abteilung ein gerne
frequentierter Teil unseres Bäder Spa.

Hier kommen die Kosmetiklinien renommierter
Hersteller zum Einsatz und sorgen einfühlsame
Behandlungen für ein wunderbares Wohlgefühl.

Gönnen auch Sie sich einfach einmal Zeit nur
für sich selbst. Oder erleben Sie gemeinsam
mit Ihrem Partner eines unserer tollen Verwöhn-
programme für Zwei.

SKINTHINGS

Skin Refiner Nano 2.0 bietet 3 Behandlungsmöglichkeiten

1. Funktion Nanoneedling

- Feuchtigkeitssättigung für die Haut
- Porenverfeinerung
- Verbesserte Wirkstoffaufnahme

2. Funktion Photonenlicht

- Anregung der Collagen-Elastinbildung
- Aufhellen dunkler Augenschatten
- Gewebefestigung

3. Funktion Microcurrent (Mikrostrom)

- Faltenglättung
- Hautstraffung
- Definition von Konturen
- Abbau von Schwellungen und Schatten unter den Augen

DER SCHNELLE SCHÖNMACHER 30 Min € 52

Sanfte Hautreinigung, Einarbeiten des Wirkstoffkonzentrat mit dem Skin Refiner Nano, Abschlusspflege

GUA SHA-BEHANDLUNG STATT BOTOX 40 Min € 66

Diese intensive Lifting-Behandlung mit Gua Sha-Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow-Effekt. Die Haut wird gestärkt und gestrafft. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein sichtbar strahlendes und frisches Hautbild.

GLOW-BEHANDLUNG 60 Min € 98

Sanfte Reinigung, Enzympeeling, Einarbeiten des Wirkstoffkonzentrat mit dem Skin Refiner Nano, Bio Cellulose Maske, Ultraschall, Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage, Abschlusspflege

GLOW-BEHANDLUNG 90 Min € 133

Sanfte Reinigung, Enzympeeling, Micro Dermabrasion, Einarbeiten des Wirkstoffkonzentrat mit dem Skin Refiner Nano, Bio Cellulose Maske, Microcurrent, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege

PHYTOMER

Die Kosmetiklinie aus dem Meer

Phytomer ist ein Pionier in der Kosmetikbranche im Bereich mariner Biotechnologie. Diese visionäre Kosmetik verbindet den Nutzen der allerneuesten, extrem leistungsstarken marinen Aktivstoffen mit dem Wohlgefühl erfahrener Kosmetikhände.

PEELING ACIDE

50 Min € 98

Die oberste Hautschicht aus abgestorbenen Zellen wird mittels feiner Kristalle in Kombination mit Fruchtsäure kontrolliert abgetragen. Sehr gut bei kleinen Falten sowie Alters- und Pigmentflecken geeignet. Das Ergebnis ist ein frisches, vitales und regeneriertes Hautbild.

MINI LIFTING

50 Min € 87

Reinigung, Enzympeeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Fliesmaske getränkt mit Hyaluron, Abschlusspflege.

PRO – COLLAGEN

50 Min € 102

Straffende und festigende Pflege für Gesicht, Hals & Dekollete. Gesichtsreinigung, Hautdiagnostik, Peeling, spezielle Massage zur Entspannung der Gesichtszüge. Plastifizierende Maske mit Pro-Collagen – Peptiden und Abschlusspflege.

ACCEPT CICA-BEHANDLUNG

40 Min € 75

Hochgradige Reparaturpflege zur Regeneration empfindlicher, zu Allergien neigender Haut. Ideal für reaktive und geschwächte Haut. Wirkt beruhigend und entzündungshemmend.

CITADINE-GESICHTSBEHANDLUNG 60 Min € 95

*Erfrischende Hautpflege, die vor Umwelteinflüssen schützt.
Schon nach der ersten Anwendung wird die Haut intensiv entgiftet
und tiefgehend mit Feuchtigkeit versorgt.*

SKIN-SCRUBBER DELUXE 90 Min € 130

*Exklusive Gesichtsbehandlung, besonders geeignet bei Couperose.
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Skin-Scrubber, Tiefenreinigung,
Tiefendurchfeuchtung, plastizierende Maske, Abschlusspflege.*

DIAMANT-DERMABRASION CLASSIC 60 Min € 99

**DIAMANT-DERMABRASION
ANTI-AGE + ULTRASCHALL** 90 Min € 130

*Durch präzise, sanfte Abtragung der abgestorbenen Hautzellen
wird die Haut angeregt, funktionsfähige Hautzellen zu bilden.
Wirkungsvoll bei Unreinheiten und großen Poren, Narben und
Pigmentflecken und Spannkraftverlust der Haut.*

Zubuchbar bei jeder Gesichtsbehandlung:

SPEZIELLE PFLEGE AUGENZEONE 30 Min € 53

*Strafft die Augenpartie. Fältchen, Krähenfüße sowie Augenringe
und Tränensäcke werden gemildert.*



GERTRAUD GRUBER

Naturkosmetik

Wertvolle Naturprodukte, wie Kräuterextrakte, kalt geschlagene biologische Öle, Vitamine und Mineralien bilden die Basis für Gertraud Gruber Kosmetik.

Die umfangreiche Produktpalette ist abgestimmt auf jeden Hauttyp und jedes Alter. Entfliehen Sie einfach Ihrem Alltag und erleben Sie die wunderbare Wirkung der Gertraud Gruber Behandlungsmethoden.

KLARE SACHE (TIEFENREINIGUNG)	60 Min	€ 89
INKLUSIVE GESICHTSMASSAGE	70 Min	€ 99

Peeling, Reinigung, Dampf, Tiefenreinigung, Hochfrequenz, Packung, Abschlusspflege.

PREMIUM GESICHTSBEHANDLUNG	90 Min	€ 129
-----------------------------------	--------	-------

Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Massage, hautspezifische Packung, Abschlusspflege: Spezielle Augenbehandlung, Hand- und Fußpackung.

GESICHTSBEHANDLUNG ANTI-STRESS	50 Min	€ 87
---------------------------------------	--------	------

Hauptsächlich auf Massage basierende Verwöhnbehandlung, der Haut wird reine Feuchtigkeit zugeführt. Entspannung mit gefriergetrocknetem Algenvlies.



EXTRAS

HAND- UND FUSSPFLEGE

MANIKÜRE	€ 53
<i>optional:</i> + Nägel lackieren	€ 64
PEDIKÜRE	€ 58
<i>optional:</i> + Nägel lackieren	€ 69

Individuell zu jeder Behandlung

AMPULLE	€ 11
GESICHTSMASSAGE MIT AMPULLE	€ 47

STRAHLEND SCHÖNE AUGEN

WIMPERN ODER BRAUEN FÄRBEN	€ 15
BRAUEN FASSONIEREN	€ 13

SANFTE HAARENTFERNUNG

OBERLIPPE	€ 12
UNTERE BEINHÄLFTE	€ 36
GANZES BEIN	€ 57
ACHSEL	€ 22
ARME	€ 27

SCHWANGERSCHAFT

Für werdende Mamis immer nur das Allerbeste

VERWÖHNPROGRAMM GESICHT, FÜSSE, KÖRPER

130 Min € 173

- Kopf-Nackenmassage
- Tiefenreinigungsbehandlung
- Pediküre mit Lack oder Fußmassage

FAMILIENSERAIL

Das Erlebnis für die ganze Familie

FAMILIENSERAIL

20 Min € 39

*Gemeinsames Dampfbad mit Honigcreme
(zwei Erwachsene und max. zwei Kinder)*

MIT DEM KIND IM SPA

Spaß für Groß & Klein

ERWACHSENER + KIND SPECIAL

40 Min € 94

- Gemeinsames Dampfbad mit Honigcreme, 20 Minuten
- Nackenmassage für Mama (oder Papa, Tante, Opa, ...)
- & Kindermassage im gleichen Raum, 20 Minuten

PACKUNGEN & PEELINGS

SPELTENBACHER HEILSALZ 40 Min € 56
GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Empfehlenswert bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne, chronischen Ekzemen und Diabetikerhaut. Entzündlichen rheumatischen Erkrankungen, Gelenksproblemen / nach Wunsch.

MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING 30 Min € 46

Mit Ölen Ihrer Wahl:

Lavendel – beruhigend / Rose – straffend / Kokos – pflegend

FANGO 30 Min € 42

Lindert chronische Gelenks- und Wirbelsäulenprobleme, Muskelverspannungen, Schmerz.

NACHTKERZENÖLCREMEPACKUNG 30 Min € 44

Vollkommene Feuchtigkeit für trockene, sensible und irritierte Haut

THALASSO PACKUNG 30 Min € 44

Wirkt entschlackend, regt den Stoffwechsel an und fördert die Hautstraffung

Unisex: Die meisten Anwendungen sind geschlechtsneutral verfügbar.

Außerdem: Baden im Thermalwasser ist immer wohltuend und belebend, auch dann, wenn keine Wehwechen plagen.



Heilbäder

THERAPIEN

UNSER THERMALWASSER

Es sind zwei ganz unterschiedliche Quellen,
welche den Ruhm unseres Stegersbacher Thermal-
wassers begründen.

Quelle Thermal I

Ausschließlich für Therapien in unserem Bäder Spa
verwenden wir das **Natrium-Hydrogen-
carbonat-Mineral-Schwefelquelle Heilwasser**
aus unserer ganz speziellen Quelle „Thermal I“.

Es ist mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem
Erdinneren angereichert, intensiv und bei vielen
Anwendungen besonders wirksam.

Quelle Thermal II

Therme und Hotel werden mit dem
milderen Wasser aus unserer zweiten Quelle
„Thermal II“ versorgt.

Das Bad bringt nicht nur Vergnügen sondern ist
wunderbarer Balsam für Körper und Seele.



QUELLE THERMAL I HEILBAD

GUT FÜR HAUT & KÖRPER

Besondere Wirkung zeigt das Wasser der Quelle Thermal I bei trockener, gereizter oder entzündeter Haut, Juckreiz und Allergien. Weiters bei Problemen mit dem Bewegungsapparat (Gelenke, Wirbelsäule, Muskulatur) u. a. m. Es pflegt die Haut, beruhigt, entspannt & mobilisiert Energie. Das Wasser ist sehr intensiv und die empfohlene Badedauer darauf abgestimmt.

AQUAFLOATING

Auf Luftpolstern schweben

20 Min € 19

jede weitere Person € 10

HAUTBAD

Pflege und Entspannung

20 Min € 19

jede weitere Person € 10

AQUAFLOATINGMASSAGE

Ganzkörpermassage im Thermalbecken

30 Min € 65

45 Min € 85

Diese bringt eine totale Entlastung Ihrer Wirbelsäule und sehr tiefe Entspannung. Speziell bei Rückenproblemen und optimal für Schwangere (sofern keine Risikoschwangerschaft besteht).



STEINÖLBÄDER

TIROLER STEINÖLBAD

mit Ruhephase 40 Min

in der Singlewanne € 47

in der Doppelwanne € 92

Das Steinölbad wirkt stark durchblutungsfördernd und zeigt vor allem bei Gelenksschmerzen mildernde Wirkung.

PS: Nach dieser Behandlung ist eine Massage empfehlenswert, da Muskulatur und Gewebe ideal erwärmt sind.

TIROLER-STEINÖLBAD „VITAL“

mit Ruhephase 40 Min

in der Singlewanne € 47

in der Doppelwanne € 92

Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Geist.

Das Vital-Bad zeichnet sich durch eine spezielle Komposition hochwertiger ätherischer Öle aus. Die hauttonisierende Wirkung und ein angenehmer Duft vermitteln ein Gefühl purer Entspannung und Erholung, vor allem in Zeiten angehender Erkältungen.

BASENSALZ-ENTSCHLACKUNGSBAD

40 Min € 47

Stress und falsche Ernährung führen zu einer Übersäuerung des Körpers und somit zu einem Ungleichgewicht.

Das Basensalz fördert das Ausscheiden der Schlacken über die Haut. Es ist auch bei Neurodermitis gut verträglich. Zur regelmäßigen Entschlackung können Sie das Bad auch zu Hause durchführen.



KIDS&TEENS

BADOLIN-MASSAGE	20 Min	€ 32
SCHOKO ÖL - BADOLIN-MASSAGE	20 Min	€ 34
SEIFENSCHAUM - MASSAGE	25 Min	€ 40

FUSSPFLEGE	25 Min	€ 39
HANDPFLEGE	25 Min	€ 39

Kräuterbad mit Massage, Pflege von Finger- oder Fußnägeln inkl. Massage, Lackierung nach Wunsch.

SEI PRINZESSIN (- 12 J.)	30 Min	€ 44
---------------------------------	--------	------

Reinigen, Dampf, Maske, Abschlusspflege, Nägel lackieren, kleine Überraschung.

GESICHTSBEHANDLUNG	60 Min	€ 79
---------------------------	--------	------

Reinigung, Peeling, Dampf, Unreinheiten entfernen, Hochfrequenz, Maske, Abschlusspflege.

RÜCKENMASSAGE	25 Min	€ 40
----------------------	--------	------

Kombination aus Rücken- und Nackenmassage

PAARE

SWEET MOMENTS

80 Min € 163

Spüren Sie die harmonisierende und ausgleichende Eigenschaft der „Rose“ im gemeinsamen Bad bei einem Glas Allegria-Frizzante. Anschließend entfliehen Sie dem Alltag bei einer Rosenölmassage.

SCHWERELOS + MASSAGE

70 Min € 158

- Aquafloating im „Thermal 1“ Therapiebecken
- Individuelle Partnermassage, 50 Minuten

HONEYMOON MIT DIR AN MEINER SEITE

60 Min € 129

- Honigpeeling im Serailbad
- Honigmassage 30 Minuten (Rücken)



NACHHALTIG & UMWELTSCHONEND

Nachhaltige und ressourcenschonende Bewirtschaftung gehört zu unserer Philosophie. Im Allegria Resort Stegersbach ist neben vielen anderen Faktoren die Energieerzeugung von Wärme + Strom mittels Hackschnitzelanlage Teil dieses Konzepts. Bitte helfen auch Sie als Hotelgast mit und schonen wir gemeinsam unsere Welt (Wasserverbrauch, Handtücher, Liegetücher ...).

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Termine können spätestens 8 Stunden vor der jeweiligen Anwendung abgesagt werden. Bei Absage bis 3 Stunden vor der jeweiligen Anwendung werden 50% des Preises verrechnet. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir bei einer späteren Stornierung den vollen Betrag in Rechnung stellen müssen.

Preise und Behandlungen bis auf Widerruf gültig!
Druck- & Satzfehler, Inhaltsänderungen und Irrtümer vorbehalten.

SCHWANGERSCHAFT & GESUNDHEIT

Wir bitten, bestehende Schwangerschaften, gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder Allergien bei Terminbuchung bekannt zu geben.

Wir empfehlen, Termine so früh wie möglich zu reservieren.
Sie wünschen eine individuelle Beratung? Unser qualifiziertes Team ist sieben Tage die Woche für Sie da.

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin

- direkt an der Bäder Spa-Rezeption von 08.30 bis 17.00 Uhr
- vom Hotelzimmer mit der Durchwahl 9310
- von zu Hause unter der Telefonnummer +43 (0)3326 500-9310 oder per Mail an baederspa@allegria-resort.at

ALLEGRIA RESORT STEGERSBACH
A-7551 Stegersbach, Golfstraße 1



Day Spa

DAY SPA

Nur für Erwachsene ab 16 buchbar!
Täglich von 9 bis 22 Uhr.

p.P. ab €89

Wohlfühlen in den exklusiven Wellnessbereichen unseres Resorts begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten.

Mit Nutzung des exklusiven Allegria Yin Yang Spa,
Fitnesscenter und Flüstertherme im Hotel.
Tageseintritt Allegria Terme inkl. Saunawelt.
5€ Gutschein für Bäder Spa Behandlungen.
Reservierte Liege in der VIP-Lounge mit Setting.
Leihbadetasche mit Bademantel, Saunatuch & Slipper.
Menü im Thermenbistro (ganztägig einlösbar).

Buchung bis 48 Stunden vor Ankunft unter 03326 500.
(Beschränkte Verfügbarkeit). Check in Allegria Hotelrezeption.



WWW.ALLEGRIA-RESORT.AT